



Firebowl



Speisen





Vorspeisen

- | | |
|--|------|
| 1. Tomatensuppe ^G
Mit Kräutern und Sahnehaube | 5,50 |
| 2. Linsensuppe (nach südindischer Art) | 5,50 |
| 3. Papadamms (Linsenwaffeln) VEGAN | 3,00 |
| 4. Pizzabrötchen ^{A,C,G}
Mit Kräuterbutter oder Aioli | 5,50 |
| 5. Gefüllte Pizzabrötchen mit Käse ^{2 A,C,G,L}
Füllung nach Wahl
(Schinken ^{6,3} , Salami ^{6,3} , Thunfisch, Spinat) | 7,00 |
| 6. Nachos Mexikaner ^A Mexikanische ^{6,3}
Tortilla-Chips ^{1,2,20} mit Salsadip ^{1,2,11,20} | 5,50 |
| 7. Nachos 'n' Cheese ^{A,G} Mexikanische
Tortilla-Chips mit ^{1,2,20} Peperonischeiben
und Käse ² überbacken; dazu Salsadip ^{1,2,10,11,20} | 6,50 |
| 8. Teigtaschen ^{A,C,I,J,L} Mit würziger
Gemüsefüllung, dazu eine Sauce nach Wahl | 6,50 |
| 9. Samosa (2 Stück)
Pastete mit Gemüsefüllung | 6,50 |
| 10. Mozzarellasticks ^{A,G,I,J}
Mit Sweet-Chilisauce ^{1,2,11,20} | 8,50 |
| 11. Chicken Pins, ^{A,C,I,J,L} Knusprig panierte
Hähnchenbruststücke mit Sauce nach Wahl | 9,80 |
| 12. Chicken Tikka Vorspeise (Trocken/Dry) ^L 11,50
Hähnchenbrustfilet mariniert in
nordindischen Gewürzen Gebraten | |
| 13. Finger Food ^{A,G,I,J,L} 9,80
(für 1 Person) | |

Dips zur Auswahl

Salsa Sauce^{1,2,11,20}, Mayonnaise², Ketchup, Sweet-Chili Sauce^{1,2,10,11,20}

- | | |
|---|------|
| 15. Pokémon ^{A,G,L}
Kleine Pizza mit einem Belag nach Wahl | 6,80 |
| 16. Jeder weitere Belag
Salami ^{6,3} , Schinken ^{6,3} , Thunfisch, Paprika,
Mais, Tomaten oder Champignons. | 0,50 |
| 17. Mickey Maus ^{A,C,L}
Chicken Nuggets mit Pommes- Frites ¹² | 6,50 |
| 18. Pommes- Frites ^A | 4,50 |
| 19. Twisters- Frites ^A | 5,80 |



Burger

- | | |
|--|-------|
| 22. Crunchy Chicken Burger ^{A,C,G,J,L} mit Pommes | 13,80 |
| Paniertes Filetstück, Chesterkäse, Curry Sauce, Tomaten, Salat | |
| 23. Firebowl BBQ Burger ^{A,C,G,L} mit Pommes | 13,80 |
| 200 gr. pures Rindfleisch, Burgersauce, BBQ Sauce, Chesterkäse, Gurken, Tomaten, Röstzwiebeln, Salat | |
| 24. Firebowl Mexican Salsa ^{A,C,G,L} mit Nachos ^{1,2,20} | 14,80 |
| 200 gr. pures Rindfleisch, Burgersauce, Salsa Sauce, Chesterkäse, Jalapenos, Tomaten, Zwiebeln, Salat | |
| 25. Firebowl Spicy Burger ^{A,C,G,L} mit Pommes | 14,80 |
| 200 gr pures Rindfleisch, Chesterkäse, Rote Zwiebeln, Tomaten, Jalapenos, scharfe Chilisauc, Burgersauce | |
| 26. Firebowl XL BBQ Burger ^{A,C,G,L} mit Pommes | 17,80 |
| 320 gr. pures Rindfleisch, Burgersauce, BBQ Sauce, Chesterkäse, Gurken, Tomaten, Röstzwiebeln, Salat | |
| 27. Firebowl XL Mexican Salsa ^{A,C,G,L} mit Nachos ^{1,2,20} | 17,80 |
| 320 gr. pures Rindfleisch, Burgersauce, Salsasauce, Chesterkäse, Jalapenos, Tomaten, Zwiebeln, Salat | |
| 28. Firebowl XL Spicy Burger ^{A,C,G,L} mit Pommes | 17,80 |
| 320 gr pures Rindfleisch, Chesterkäse, rote Zwiebeln, Tomaten, Jalapenos, scharfe Chilisauc, Burgersauce | |





Grüne Ecke

Dressing nach Wahl:
Joghurt² (hausgemacht), Mango-Chili Soße^{C,G} oder Essig-Öl

- | | | |
|-----|---|-------|
| 30. | Gemischter Salat ^J | 8,80 |
| | Tomaten, Gurken, rote Zwiebel, Möhren und Mais | |
| 31. | Salat Pomodoro ^{G,J} | 11,80 |
| | Mit Tomaten, Zwiebeln und Schafskäse | |
| 32. | Thunfisch Salat ^{C,D,J,L} | 13,80 |
| | Gemischter Salat mit Thunfisch und Ei | |
| 33. | Italienischer Salat ^{C,G,J,L} | 13,80 |
| | Gemischter Salat mit Schinken ^{6,3} , Käse ² und gekochtem Ei | |
| 34. | Griechischer Salat ^{G,J} | 13,80 |
| | Gemischter Salat mit Schafskäse, Oliven ⁸ und Peperoni | |
| 35. | Salat Caprese ^{G,J} | 13,80 |
| | Grüner Salat mit Tomaten-Mozzarella Scheiben | |
| 36. | California Salat ^{C,G,J,L} | 15,80 |
| | Gemischter Salat mit gebratenen
Hähnchenbruststreifen, Ei, Käse ² und fr. Ananas | |
| 37. | Bombay Salat ^{A,J,L} | 16,80 |
| | Bunter Salatteller mit panierten
Hähnchenbruststreifen und Curry Mango Salatsauce ^{C,G} | |
| 38. | Fitness Salat ^{B,J} | 17,80 |
| | Mit gebratenen Garnelen, Champignons,
und fr. Ananas | |

Penne

46. Penne Napoli ^{A,I} Mit Tomatensauce **VEGAN** 11,80
47. Penne Carbonara ^{A,G,I,L} 13,80
Mit Schinken^{6,3}, Sahnesauce^G
48. Penne A' la Franko ^{A,G,I,L} 13,80
Mit Schinken^{6,3}, Spinat und Sahnesauce^G
49. Penne Vegetaria ^{A,G,I} **VEGAN** 13,80
Mit Brokkoli, Paprika, frischen Champignons, Tomaten und Tomatensauce
50. Penne Assasina ^{A,I} **VEGAN** 13,80
Mit Paprika, Peperoni, Zwiebeln, Knoblauch und pikanter Tomatensauce
51. Penne alla Norma ^{A,I} **VEGAN** 13,80
Mit Auberginen, Tomaten, grüne Erbsen Brokkoli, frischen Champignons und Paprika.
52. Penne Romana ^{A,G,I,L} 16,80
Mit fr. Champignons, Hähnchenbruststücken, Brokkoli, und Sahnesauce^G
53. Penne Diavolo ^{A,I,L} 16,80
Mit Hähnchenbruststreifen, frischen Tomaten, Zwiebeln und scharfer Tomatensauce
54. Penne alla Scampi ^{A,B,I} 19,80
Mit Garnelen, Paprika, Peperoni und Knoblauch.



Überbackenes

Direkt aus dem Ofen mit Käse²

91. Gemüse-PenneAuflauf ^{A,G} 14,80
Brokkoli, Paprika, Champignons, Käse², Tomaten in Sahnesauce
92. Brokkoliauflauf mit Penne ^{G,I,L} 14,80
Schinken^{6,12,13}, Brokkoli und Käse²-Sahnesauce^G
93. Penne all' Arabiata ^{A,G,I} 14,80
Mit Oliven⁸, Peperoni und scharfer Tomatensauce
94. Hähnchen - Gemüse - Auflauf ^{G,I,L} 17,80
Penne mit Hähnchenbruststreifen und Gemüse in Sahnesauce^G



Pizzaofen

(Alle Pizzen mit Käse³, Tomatensauce und Oregano)



Firebowl Spezial

60. Pizzabrot ^A	Mit Tomatensauce	6,80
61. Margaritha ^{A,C,G}	Mit Käse	10,80
62. Cipolla ^{A,C,G}	Mit Zwiebeln	11,80
63. Salami ^{A,C,G,L}	Mit Salami ^{6,3}	11,80
64. Prosciutto ^{A,C,G,L}	Mit Schinken ^{6,3}	11,80
65. Funghi ^{A,C,G}	Mit frischen Champignons	11,80
66. Spinaci ^{A,C,G}	Mit Spinat und Knoblauch	11,80
67. Tonno ^{A,B,G,L}	Mit Thunfisch und Zwiebeln	13,80
68. Hawai ^{A,C,G,L}	Mit Schinken ^{6,3} und Ananas ⁹	13,80
69. Mediterrana ^{A,B,G,L}	Mit Mais, Paprika, Thunfisch, Peperoni	14,80
70. Vegetaria ^{A,C,G}	Mit Champignons, Paprika, Spinat, Mais und Knoblauch	13,80
71. Carbonara ^{A,C,G,L}	Mit Schinken ^{6,3} , Salami ^{6,3} und frischen Champignons	13,80
72. Gaetano ^{A,C,D}	Mit Salami ^{6,3} , Peperoni, Thunfisch und Schafskäse	14,80
73. Asineli ^{A,C,G}	Mit Spinat, Brokkoli, Peperoni, Oliven, Schafskäse und Knoblauch	14,20
74. Calzone ^{A,C,D,G,L}	Mit Schinken ^{6,3} , Salami ^{6,3} , Thunfisch und frischen Champignons	14,80
75. Pomodoro ^{A,C,G}	Mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Schafskäse	14,20
76. Caprese ^{A,C,G}	Mit Tomaten und Mozzarella	14,20
77. Don Camilo ^{A,C,G,L}	Mit Schinken ^{6,3} , Salami ^{6,3} , Brokkoli und Knoblauch	14,80
78. Picante ^{A,C,G,L}	Mit Tomaten, Mozzarella, Salami ^{6,3} , Paprika, Chillies	14,80
79. Pizza Rucola ^{A,C,G,L}	Mit Schinken ^{6,3} , Rucola und Parmesan Käse	14,80
80. Quattro Formaggi ^{A,C,G}	Mit Cocktailtomaten	14,80

81. Gambareti ^{A,B,C,G}	Mit Garnelen, Knoblauch und Peperoni	16,80
82. Pepone ^{A,B,C,D,G}	Mit Thunfisch, Shrimps, Zwiebeln, Paprika und Knoblauch	16,80
83. Gourmet Chicken ^{A,C,G,L}	Mit Brokkoli, Paprika, Mais, Hähnchenbruststreifen,	16,80
84. Kevinola ^{A,C,D,G,L}	Mit Salami ^{6,3} , Schinken ^{6,3} , Thunfisch, Garnelen (sehr scharf)	16,80
85. Firebowl ^{A,B,C,G}	Mit Oliven, Garnelen, Schafskäse, Cocktailtomaten, Knoblauch	16,80
86. Diavolo ^{A,C,G,L}	Mit Tomaten und Zwiebeln, Hähnchenbruststreifen, sehr scharf	16,80
Jeder weitere Belag		1,00
Salami ^{6,3} , Schinken ^{6,3} , Thunfisch, Paprika, Mais, Tomaten oder Champignons.		

Schnitzel vom Schwein

(Salatgarnitur und Pommes- Frites¹² oder eine Beilage nach Wahl. Hähnchenschnitzel auf Anfrage)



Beilagen

- | | | |
|------|---|-------|
| 100. | Wiener Schnitzel <small>A,C,I,L</small> | 12,80 |
| | Paniertes Schweineschnitzel Wiener Art | |
| 101. | Zwiebelschnitzel <small>A,C,I,L</small> | 14,80 |
| | Mit gebratenen roten Zwiebeln | |
| 102. | Jägerschnitzel. <small>A,C,I,L</small> | 14,80 |
| | Mit Jägersauce | |
| 103. | Schnitzel Hawaii <small>A,C,G,I,L</small> | 17,80 |
| | Mit Schinken ^{6,3} und Ananas ² in Sahnesauce, überbacken | |
| 104. | Brokkolischnitzel <small>A,C,G,I,L</small> | 17,80 |
| | Mit Schinken ^{6,3} , Brokkoli und frischen Tomaten in Sahnesauce, überbacken | |
| 105. | Schnitzel della Casa <small>A,C,G,I,L</small> | 17,80 |
| | Mit Schinken ^{6,3} und frischen Champignons in Sahnesauce, überbacken | |
| 106. | Schnitzel Caprese <small>A,C,G,I,L</small> | 17,80 |
| | Überbacken mit frischen Tomaten und Mozzarella, Sahnehaube | |
| 107. | Heidelberger Spezial <small>A,B,C,G,I,L</small> | 19,80 |
| | Mit Garnelen, Brokkoli und fr. Champignons in Sahnesauce, überbacken | |
| 108. | Extra Soße (Warme Soße) | 3,00 |

- | | | |
|------|---|------|
| 150. | Pommes- Frites ³ | 4,50 |
| 151. | Potato Wedges ³
(frittierte Kartoffelecken ³) | 5,50 |
| 152. | Käse-Zwiebel Brot <small>A,C,G</small> | 5,50 |
| 153. | Fladenbrot <small>A,C,G</small> | 2,50 |
| 154. | Garlik- Brot <small>A,C,G</small> (Knoblauch Brot) | 3,50 |
| 155. | Käse- Brot <small>A,C,G</small> | 5,50 |
| 156. | Roti (Vollkornbrot) | 2,50 |
| | Mayonnaise ^{2/} Ketchup | 0,30 |



Desserts

- | | | |
|------|---|------|
| 200. | Tartufo Bianco | 5,50 |
| 201. | Warmes Schokoküchlein
flüssiger Schokokern | 6,50 |
| 202. | Brownie | 5,50 |



Die Wirkung der Indischen Gewürze



Currypulver

Entzündungen hemmen, den Cholesterinspiegel stabilisieren und einen positiven Effekt auf Diabetes haben kann. Auch bei Krebs soll Curry eine heilbringende Wirkung entfalten.

Kurkuma (Haldi)



Appetitanregend, hilft bei Rückenschmerzen, heilend bei Entzündungskrankheiten, Frauenkrankheiten, Reisekrankheit, Müdigkeit, Migräne und Bronchitis.

Ingwer (Adrak)



Nelken (Laung)



Keimtötend, schmerzstillend bei Zahnschmerzen, wirkt gegen Entzündungen in Hals und Rachen sowie gegen Mundgeruch.

Kardamom (Elaichi)



Enthält die Vitamine A, B und C, hilft gegen Mundgeruch, Verdauungsstörungen, Magenbeschwerden, Nervosität, Atembeschwerden, Erkältung und Heiserkeit.

Wachholderbeeren



Die Heilwirkung des Wacholders reicht von der Förderung der Verdauung über die Harnorgane bis zum Atmungsapparat und Infektionskrankheiten.

Reich an Vitaminen A, B und C, fördert die Durchblutung der Herzkranzgefäße, senkt den Blutdruck, anregend bei Potenzschwäche.

Knoblauch (Lasan)



Grüner Chili



Beruhigend für Herz und Kreislauf, enthält die Vitamine C und D, verhindert Arterienverkalkung und Thromboseneigung.



Fenchel (Saunf)

Verdauungsfördernd, vorbeugend gegen Gelbsucht und Blasensteine, lindert Bauchschmerzen, Krämpfe und Blähungen.

Sternanis



Er wirkt hochgradig antioxidativ, schmerzlindernd, beruhigend und krampflösend

Zimt (Dalchini)

Verdauungsfördernd, stresshemmend, wirkt gegen Bauch- und Magenschmerzen.



Kreuzkümmel (Jeera)



Verdauungsfreundlich, wirkt gegen Magen- und Darmkrankheiten und blasse Haut.



Saffran (Kesar)

Wirkt entkrampfend, magen- und herzscherzend, verdauungsfreundlich.

Koriander (Dhaniya)



Wirkt anregend auf die Verdauungsorgane, Aphrodisiakum.



namaste india



Vorspeisen (indisch)

Linsensuppe (nach südindischer Art)	5,50
Papadamms (Linsenwaffeln)	3,00
Teigtaschen ^{A,C,I,J,L} Mit würziger Gemüsefüllung, dazu eine Sauce nach Wahl	6,50
Samosa (2 Stück) Scharf Pastete mit Gemüsefüllung	6,50
Chicken Pins, ^{A,C,I,J,L} Knusprig panierte Hähnchenbruststücke mit Sauce nach Wahl	9,50
Chicken Tikka Vorspeise (Trocken/Dry) ^L Hähnchenbrustfilet mariniert in nordindischen Gewürzen gebraten	11,50
Gemischter Vorspeisenteller ^{A,G,I,J,L} (für 1 Person)	9,80



Chicken (Beilage Basmatireis)

- | | |
|---|-------|
| 120. Chicken Curry ^{I,L} | 16,80 |
| Zartes Hühnerfleisch in pikanter Currysauce | |
| 121. Chicken Jalfrezi ^{J,L} | 16,80 |
| Hühnerfleisch, zubereitet in einer würzigen Mischung aus Zwiebeln, Tomaten, grünem Paprika und Karotten in Currysauce | |
| 122. Palak Murgh ^L | 17,80 |
| Hühnerfleischstücke mit Zwiebeln, Tomaten und Blattspinat in einer aromatischen Gewürzmischung gebraten | |
| 123. Chicken Tikka Masala ^L | 17,80 |
| Hühnerbrustfilet mariniert in Nordindischen Gewürzen gebraten, in einer würzigen Masala Soße | |
| 124. Chicken Korma ^{H,G,L} | 17,80 |
| Hühnerfleischstücke in einer milden Sauce aus Gewürzen, Sahne, Mandeln und Kokosnüssen zubereitet | |
| 125. Butter Chicken ^{H,G,L} | 18,80 |
| Im Tandoor gebackene Hühnerfleischstücke mit Tomaten, Zwiebeln und Sahnesauce; anschließend mit Butter verfeinert | |
| 126. Chilli Chicken ^{I,L} | 18,80 |
| Hühnerfleisch mit Zwiebeln, Paprika und Ingwer in einer würzigen Chillisauce | |
| 127. Madras Chicken ^{J,L} | 18,80 |
| Hühnerfleisch mit frischen Champignons, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und Tomaten; in Südindischen Currygewürzen zubereitet | |
| 128. Chicken 65 ^G | 18,80 |
| Ein klassisch gebratenes Gericht aus dem Süden Indiens; Hühnerfleisch zubereitet mit einer Marinade aus Curryblättern, Knoblauch, Ingwer, Chilies, Yoghurt und Zitronensaft | |
| 129. Mango Chicken ^{G,H} | 18,80 |
| Hähnchenbrustfilet in Mango-Sauce | |



Vegetarisch (Beilage Basmatireis)

- | | | |
|------|---|-------|
| 130. | Mixed Vegetables ^J
Gemüsecurry | 14,80 |
| 131. | Palak Paneer ^G
Blattspinat mit hausgemachtem Frischkäse ² | 14,80 |
| 132. | Sabzi Korma ^{G,H,J}
Verschiedenes Gemüse in einer milden
Sauce aus Gewürzen, Mandeln, Kokosnüssen und Sahne | 14,80 |
| 133. | Channa Masala ^G
Kichererbsen und Kartoffeln in einer speziellen
Currysauce | 14,80 |
| 134. | Tarka Dall (Linsencurry) | 14,80 |
| 135. | Karahi Paneer ^G
hausgemachter Frischkäse mit Tomaten,
Zwiebeln und Paprika, gemahlenen Gewürzen
und frischen Kräutern | 16,80 |
| 136. | Shahi Paneer ^G
Paneer-Käse mit Cashewnüssen in cremiger Tomaten-Sahne-Sauce
nach einem Rezept der königlichen Moghul-Küche | 16,80 |
| 137. | Matar Paneer ^G
Grüne Erbsen mit hausgemachtem Frischkäse ² | 16,80 |



Lamm (Beilage Basmatireis)

- | | | |
|------|---|-------|
| 140. | Lamb Curry ^{J,L}
Lammfleisch in Currysauce | 19,80 |
| 141. | Palak Gosht ^L
Lammfleischstücke mit Zwiebeln
und Tomaten gebraten, mit Blattspinat | 19,80 |
| 142. | Lamb Vindaloo ^L
gebratenes Lammfleisch mit Kartoffel
in einer pikanten Sauce | 19,80 |
| 143. | Lamb Karahi ^L
Lammfleisch mit Zwiebeln, Knoblauch,
Ingwer, Tomaten, gemahlenen Gewürzen
und frischen Kräutern | 19,80 |
| 144. | Rogan Josh, - Rezept aus Kashmir ^L
Lammfleisch mit Kardamom, Ingwer, Zimt
und Kashmiri Chillies | 20,80 |
| 145. | Lamb Korma ^{H,G,L}
Lammfleisch in einer milden Sahnesoße aus Gewürzen
Mandel und Kokos zubereitet | 20,80 |

L

Biryani Gebratener Reis

- | | | |
|------|--|-------|
| 146. | Gemüse Biryani | 15,80 |
| 147. | Firebowl Biryani ^L
Gebratener Reis mit Hühnerfleischstücken und Gemüse | 17,80 |
| 148. | Lamb Biryani ^L | 19,80 |
| 149. | Prawn Biryani ^L | 22,80 |

weitere Indische Speisen auf Anfrage



Garnelen

mit Basmati Reis

165.Prawn Madras^B 24,50

Garnelen mit frischen Champignons,
in feinen Gewürzen und Kräutern gegart

166.Jhinga-Masala^{B,G,H} 24,50

Riesengarnelen in Masala-Sauce

167.Jhinga-Palak^B 22,50

Garnelen mit Blattspinat und Tomaten
in feinen Gewürzen und Kräutern gegart



Allergene:

A: glutenhaltige/s Getriebe/-Erzeugnisse, B: Krebstiere/-Erzeugnisse, C: Eier/-Erzeugnisse,
D: Fisch/-Erzeugnisse, E: Erdnüsse/-Erzeugnisse, F: Sojabohnen/-Erzeugnisse,
G: Milch/-Erzeugnisse/-Erzeugnisse, Laktose H: Schalenfrüchte/Nüsse,
I: Sellerie/-Erzeugnisse, J: Senf/-Erzeugnisse, K: Sesam/-Erzeugnisse,
L: Schwefeloxid/Sulfite M:Lupinen/-Erzeugnisse/-Erzeugnisse N: Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. Farbstoffe 2. Konservierungsstoffe 3. Antioxidationsmittel 4. Zitronensäure
5. Lecithin 6. Phosphat 7. Nitripökelsalz 8. Milcheiweiß 9. Koffein 10. Chinin
11. Süßstoff 12. Phenylalaninquelle 13. gewachst 14. Taurin 15. Sulfite
16. Natrimnitrat 17. Säuerungsmittel 18. Stabilisator 19. Laktose 20. Geschmacksverstärker